



Hygieneregeln

- Das **Training kann mit Kontakt in der Gruppe** stattfinden. Damit sind **Spiele, Zweikampfübungen** und **ähnliche Aktivitäten in der definierten Gruppe möglich**, bei denen die Unterschreitung der 1,5 m erfolgen könnte.
- Die **maximale Gruppengröße** beträgt **25 Personen**. Eine Gruppe im Sinne dieses Konzepts ist eine Ansammlung von Menschen, die im Training direkten körperlichen Kontakt haben können. **Trainer sind Teil der Gruppe**. Genesene und vollständig Geimpfte werden nicht gezählt.
- In der **Ruhrkampfbahn** sind **maximal zwei unabhängig voneinander agierende Gruppen** gestattet, die sich zu keinem Zeitpunkt mischen (Abstand < 1,5m). Somit können zwei Mannschaften mit je einer Gruppe oder eine Mannschaft mit zwei Gruppen trainieren. Jede **Gruppe** nutzt **eine Platzhälfte**. **Trennlinie** ist die **Mittellinie**. Während des Trainings muss mit Abstand von 1 m zur Linie auf **beiden Seiten je eine weitere Abstandslinie** mit Hütchen o.ä. festgelegt werden.
- Der **Start und Endzeitpunkt** des Trainings wird so gestaltet, dass **zwischen den Gruppen ein zeitlicher Abstand** von **mindestens 30 Minuten** liegt. Die **ankommende Mannschaft darf frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn** die Ruhrkampfbahn betreten. Die **gehende Mannschaft muss spätestens 10 Minuten nach Trainingsende** die Ruhrkampfbahn verlassen haben. Die **zugewiesenen Trainingszeiten** sind **genau einzuhalten** und dürfen keinesfalls verlängert werden.
- **Trainings** müssen beim Vorstand per Mail (marcus.gerke@sv-langschede.de) **gemeldet** werden. Jede Mannschaft hat festgelegte Trainingszeiten. Erfolgt bis 48 Stunden vor Trainingsbeginn vom Übungsleiter keine Meldung, dass die Zeit genutzt werden soll, kann die Zeit an eine andere Mannschaft vergeben werden. Die **aktuelle Belegung** ist auf www.sv-langschede.de **veröffentlicht** und wird einmal am Tag aktualisiert.
- Wir halten außerhalb der Gruppen **Abstand** von mind. **1,5 m** zu anderen ein und tragen **außerhalb vom Spielfeld Masken**.
- Während der **Trainingszeiten** dürfen nur **innerhalb** der jeweiligen **Gruppe** gemeinsam **Getränke verzehrt** werden.
- **Umkleidekabinen** und **Duschen** dürfen **genutzt** werden. **Nicht mehr als 6 Personen** gleichzeitig pro Kabine. **Türen / Fenster ganz öffnen**. Duschen **nach der Benutzung desinfizieren**.
- Beide **Außentoiletten** werden zum **Training geöffnet** und sind mit Seife und Papierhandtüchern ausgestattet. Eine **Desinfektionssäule** für die **Hand- und Balldesinfektion** steht in der Küche und wird vom Übungsleiter am Eingang aufgestellt und wieder weggeräumt.
- Die **Toiletten** werden **nach einem Trainingstag gereinigt** und **desinfiziert**.
- **Zuschauer** halten den Mindestabstand ein und tragen Maske. Anwesenheitserfassung über die FLVW-App.
- Mit **Erkältungssymptomen** zu **Hause** bleiben! Erst **nach der vollständigen Genesung** wieder am Training teilnehmen.
- Zur möglichen **Fallverfolgung** werden die **Anwesenden** (Trainer, Aktive) und die Gruppenzusammensetzung **pro Training vom Übungsleiter über die FLVW-App dokumentiert** mit: Name, Vorname, Adresse und Mailadresse