

B - Junioren

Vorbereitungsplan der JSG Frömern/Langschede

Saison 2010 / 2011

| Tag: | Datum: | F-P-M Spiel: | Mannschaft: | Uhrzeit: | Ort: |
|-------------|---------------|---------------------|---------------------|-----------------|---------------|
| | | | | | |
| Dienstag | 17.08.10 | Training | | 18:00 – 19:30 | Platz SVF |
| Mittwoch | 18.08.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVF |
| Freitag | 20.08.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVL |
| Dienstag | 24.08.10 | Training | | 18:00 – 19:30 | Platz SVF |
| Mittwoch | 25.08.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVF |
| Freitag | 27.08.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVL |
| Dienstag | 31.08.10 | Training | | 18:00 – 19:30 | Platz SVF |
| Freitag | 03.09.10 | F - Spiel | VFL Platte Heide | 19:00Uhr | Platz SVL |
| Sonntag | 05.09.10 | Pokal - Spiel | JSG Holzwickede | 11:00Uhr | Platz SVF/SVL |
| Dienstag | 07.09.10 | Training | | 18:00 – 19:30 | Platz SVF |
| Freitag | 10.09.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVL |
| Sonntag | 12.09.10 | 1.M - Spiel | RW Unna | 11:00Uhr | Unna |
| Dienstag | 14.09.10 | 2.M - Spiel | Sportfreunde Bockum | 18:30Uhr | Platz SVF/SVL |
| Freitag | 17.09.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVL |
| Sonntag | 19.09.10 | 3.M – Spiel | Kamener SC | 11:00Uhr | Kamen |
| Dienstag | 21.09.10 | Training | | 18:00 – 19:30 | Platz SVF |
| Freitag | 24.09.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVL |
| Sonntag | 26.09.10 | 4.M – Spiel | FC Overberge II | 11:0Uhr | Platz SVF/SVL |
| Dienstag | 28.09.10 | Training | | 18:00 – 19:30 | Platz SVF |
| Freitag | 01.10.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVL |
| Sonntag | 03.10.10 | 5.M – Spiel | VfK Weddinghofen II | 11:00Uhr | Platz SVF/SVL |
| Dienstag | 05.10.10 | Training | | 18:00 – 19:30 | Platz SVF |
| Freitag | 08.10.10 | Training | | 19:00 – 20:30 | Platz SVL |
| Sonntag | 10.10.10 | 6.M – Spiel | 1. FC Pelkum | 09:30Uhr | Pelkum |

Zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen!

Wir erwarten auch von jedem Spieler 10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz zu sein.

Freundschaftsspiele werden kurzfristig abgeschlossen!

Es ist natürlich alles unter Vorbehalt. Änderungen sind jederzeit möglich und werden frühzeitig bekannt gegeben.

Bitte bei Stefan Quinot abmelden unter:

Tel.: 02373 / 9138495 oder Mobil: 0175 / 9137917 (auch per SMS!)

oder bei Stefan Söpper unter:

Tel.: 02378 / 866859